

KURSPLAN 2026

Fitness *Now!*

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	LesMills BODYBALANCE 9:30 - 10:30 Uhr		LesMills BODYPUMP 9:30 - 10:25 Uhr			Rückenfit & Faszien 9:30 - 10:25 Uhr
						
LesMills BODYPUMP 18:00 - 18:55 Uhr		Rückenfit & Faszien 18:00 - 18:55 Uhr	LesMills BODYBALANCE 18:00 - 18:55 Uhr	Yoga 18:00 - 19:00 Uhr		
Body Shaping 19:00 - 19:55 Uhr	Move & Dance 17:30 - 18:25 Uhr	LesMills BODYPUMP 19:00 - 19:55 Uhr				

Wörthstraße 67 - 56457 Westerburg - www.fitness-now.de